

Workshop: Selbstfürsorge für Mamas

Wir betrachten deine Selbstfürsorge-Tools im Alltag und schauen uns weitere Strategien und Konzepte an, wie Selbstfürsorge im Alltag gelingen und Spass machen kann.

Am Ende des Workshops bist du um einen bunten Strauss an neuen Ideen und Strategien reicher und hast viele andere tolle, starke Mamas kennenlernen können. Bring gerne auch deine Freundinnen mit.

Angaben zum Workshop

Ort

Kirchplatz 6, 8400 Winterthur
oberhalb des Bärechind Kinderkleiderladens

Preis

Fr. 65.- inklusive kleiner Verpflegung

Bezahlung

Bitte bezahle den Kursbetrag bis 24 Stunden vor Kursbeginn per Twint oder mittels Banküberweisung.

Stornierung

Bis vier Tage vor Kursbeginn ist die Stornierung kostenfrei möglich. Bei Stornierungen innert vier Tagen vor Kursbeginn ist der ganze Kursbetrag fällig. Der Kurs kann jedoch zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Anmeldung

per E-Mail an info@wunschwerkstatt-winterthur.ch

